

Beste cliënten en partners,

Naar aanleiding van de aanpassing van de Corona maatregelen in het land moeten wij de maatregelen in onze huidige verloskundige zorg aanpassen. De aanpassingen zijn minimaal, omdat wij al bijna op het maximale niveau zaten. In het [blauw](#) zijn de nieuwe aanpassingen gemarkeerd. In het zwart staan alle al geldende maatregelen nog even duidelijk op een rijtje.

Wij beseffen ons dat deze maatregelen niet leuk zijn voor jullie, maar door deze maatregelen houden wij de verloskundige zorg in Haarlem en Haarlemmermeer op het juiste niveau. En kunnen wij dus goed voor jullie blijven zorgen.

De aanpassingen die gelden vanaf **heden en voor zover nu duidelijk tot 19 januari**.

Zwangerschapscontroles:

- Kom als zwangere **alleen** naar je reguliere afspraken. Je partner mag ten alle tijden via videobellen of telefonisch meedoen aan het consult.
- Het intakegesprek gaat bij voorkeur telefonisch of via videobellen. Op deze manier kan je de intake toch samen met je partner ervaren.
- Bij een 35 weken consult (bespreken bevalling) mag je nog steeds samen komen met je partner, of (voor alleenstaanden) met een vaste geboortepartner.
- Wij als verloskundigen zullen tijdens het spreekuur een mondkapje dragen.
- Wij vragen jullie ook gedurende het hele consult een mondkapje te dragen. **Neem zelf een mondkapje mee.** Dit geldt ook voor (geboorte)partners.
- Op de praktijk proberen we de 1 1/2 meter afstand zo goed mogelijk te waarborgen en houden we ons strikt aan de hygiënemaatregelen.

Voor afspraken in het Spaarne Gasthuis geldt dat de partner gevraagd wordt buiten het ziekenhuis te wachten. Door de Corona-maatregelen is het onmogelijk om de 1,5 meter afstand tot andere mensen te waarborgen als iedereen iemand meeneemt. Dit is vooral een probleem in de wachtruimten en de centrale hal. Uiteraard is het altijd mogelijk om in te bellen tijdens het gesprek of tijdens de echo. Telefonisch of met video is geen bezwaar. Voor zwangere vrouwen is er een uitzondering gemaakt op bovenstaande afspraken bij de eerste echo, de 20-weeken echo en het gesprek over de bevalling. Ook bij slecht-nieuws gesprekken wordt er een uitzondering gemaakt.

Echo's:

- Alle echopraktijken in de omgeving hebben besloten de partner alleen nog toe te laten bij een echo in verband met bloedverlies, een termijnecho en bij de 20 weken echo. **Bij echo's met een andere reden vragen we je alleen te komen.** Natuurlijk is je partner via videobellen welkom deel te nemen aan het onderzoek.
- [Aanpassing:](#) Pretecho's zijn tijdens de huidige lockdown niet mogelijk.
- De echoscopiste zal een mondkapje dragen
- Wij vragen jullie gedurende de echo een mondkapje te dragen. **Neem zelf een mondkapje mee.** Dit geldt ook voor de partner.

Bevalling:

Voor de bevallingen en consulten thuis verandert er in deze regio niets. De keuze voor een thuis- of ziekenhuisbevalling blijft. Wij komen bij je thuis, gaan samen met je naar het ziekenhuis indien nodig of gewenst. **Wel is er een dringend verzoek voor de partner om een eigen mondkapje te dragen als de hulpverlener op de kamer is.** De verloskundigen zullen tijdens de baring ook een

mondkapje opzetten. Als je partner klachten heeft die verdacht zijn voor Corona mag hij nog steeds bij de bevalling zijn, hij zal een mondkapje moeten dragen en afstand van de hulpverleners moeten houden. **Laat het ons wel weten als er een verdenking is.**

Zoals het er nu uitziet is het nog steeds mogelijk om een derde persoon bij je bevalling toe te laten. Overweeg wel goed of dit wel echt noodzakelijk is voor jou. [Aanpassing:](#) Was je van plan om een derde persoon bij je bevalling te hebben? Bespreek dit met je verloskundig hulpverlener. Dit geldt zowel thuis als in het ziekenhuis. Bezoek na de bevalling kan helaas niet.

Kraambed:

[Aanpassing:](#) In de kraamtijd doen wij **1 kraamvisite** thuis. De andere visites doen we telefonisch. Als vanzelfsprekend zijn wij laagdrempelig 24/7 bereikbaar voor overleg en zullen wij langs komen, als dit wenselijk of medisch noodzakelijk is.

De kraamzorgorganisaties vragen om terughoudend te zijn met het aantal bezoekers tijdens de kraamweek als de kraamverzorgster aanwezig is. Dit voor de pasgeborene, het gezin, maar ook voor de kraamverzorgende. Voorwaarden voor bezoek zijn: 1,5 meter afstand moet mogelijk zijn en het kraamgezin vergewist zich ervan dat bezoekers met klachten niet op bezoek komen. **De voorkeur blijft dat de kraamvisite komt wanneer de kraamverzorgende niet in huis is.**

Ten alle tijden blijft het belangrijk: jij en je partner komen niet naar de praktijk, het ziekenhuis of het echocentrum bij de volgende klachten:

- Verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

Het algemene advies is om bij klachten thuis te blijven en je te laten testen.

[Aanpassing:](#) **Ben je voorbij de 37 weken zwanger en heb je klachten, bel je verloskundig hulpverlener. Wij kijken hoe wij je zo spoedig mogelijk kunnen laten testen.**

Positief getest voor Corona of verdacht?

Voor zwangere die verdacht zijn op of positief getest zijn voor Corona hebben wij voldoende beschermende hulpmiddelen mocht controle aan huis nodig zijn. **Laat het je verloskundig hulpverlener weten.** Kijk in overleg met je verloskundige of een controle noodzakelijk is of uitgesteld kan worden. Ga je bevallen dan zal jullie verloskundige of het geboorteteam van het Spaarne Gasthuis voor jullie klaar staan met de juiste medische zorg.

Het blijft belangrijk dat jullie in alle gevallen contact opnemen als je vragen of klachten hebt in de zwangerschap. Wacht niet af (vanwege angst voor Corona, omdat het weekend is, of omdat er toevallig geen spreekuur is e.d.) maar bel áltijd met de dienstdoende verloskundige. Wij staan voor je klaar! Ervaar je veel stress of eenzaamheid in deze periode? Praat erover met je verloskundig hulpverlener. Zij kan je eventueel met lotgenoten in (online) contact brengen.

We wensen iedereen een ondanks alles fijne feestdagen

Op naar een mooi en gezond 2021!

Verloskundigen Coöperatie Haarlem en Meer

